

" УТВЕРЖДАЮ "

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУ ДО "Шерловгорская СШ " на 2023 - 2024 учебный год

Директор СШ
Гладкий Н.М.



Вид спорта	Группы	Кол-во уч-ся в группах	Возраст	% на челове ка	Режим работы в неделю	Требования по спортивной подготовке	Кол-во часов в год
ФУТБОЛ	ГНП-1	14	7-8 лет	3,00%	4,5	Контрольно-переводные нормативы	234
	ГНП-2	14	8-10 лет	5%	6	Контрольно-переводные нормативы	312
	ГНП-3	14	12-13 лет	8%	8	Контрольно-переводные нормативы	416
	УТГ-3	14	13-14 лет	13%	12	Контрольно-переводные нормативы	624
БОКС	ГНП-2	14	9-14 лет	4,00%	6	Контрольно-переводные нормативы	312
	ГНП-2	12	9-11 лет	4,00%	6	Контрольно-переводные нормативы	312
	УТГ-3	10	13-15 лет	11,00%	14	Контрольно-переводные нормативы	728
БАСКЕТБОЛ	ГНП-2	15	16-17 лет	5,00%	6	Контрольно-переводные нормативы	420
ВОЛЕЙБОЛ	ГНП-1	14	11-12 лет	3,00%	4,5	Контрольно-переводные нормативы	234
	ГНП-1	14	10-11 лет	3,00%	4,5	Контрольно-переводные нормативы	234
	ГНП-2	14	13-14 лет	5,00%	6	Контрольно-переводные нормативы	312
	ГНП-2	14	10-12 лет	5,00%	6	Контрольно-переводные нормативы	312
	УТГ-1	14	13-15 лет	8,00%	10	Контрольно-переводные нормативы	520
	УТГ-2	14	14-15 лет	8,00%	10	Контрольно-переводные нормативы	520
ВСЕГО:	14	191			103,5		5490